**Что делать, если пожилой человек подвергается насилию?**

Насилие над пожилыми людьми остается острой проблемой, которая редко выходит в публичное пространство.

Часто целью обидчиков становятся одинокие люди — у них нет рядом близкого человека, готового позаботиться и помочь.

Основные риски связаны с социальной изоляцией пожилых, отсутствием у них доступа к поддержке и ресурсам, физическая или эмоциональная зависимость. Например, если агрессоры обязаны ухаживать за недееспособными престарелыми людьми.

**Виды насилия в отношении пожилых людей**

1. **Физическое насилие.**

К физическому насилию относятся избиение, истязание, удержание, принуждение к действиям против воли и т. д.

**ПРИЗНАКИ >˃˃** переломы, ушибы, сотрясения или другие повреждения.

1. **Сексуализированное насилие.**

**ПРИЗНАКИ >˃˃** внезапно возникшее заболевание, передающееся половым путем, синяки вокруг гениталий, кровотечения.

1. **Психологическое насилие.**

В большинстве случаев речь идет не о разовом эпизоде, а об устоявшемся паттерне взаимодействия, где один человек находится в позиции власти. Часто психологическое насилие идет рука об руку с физическим насилием.

К [психологическому насилию](https://nasiliu.net/pronasilie/chto-takoe-psihologicheskoe-nasilie/) относятся обесценивание, контроль, игнорирование, шантаж, запугивание и изоляция.

**ПРИЗНАКИ >˃˃** тревожность, нарушения сна и аппетита, депрессия, агрессивность, низкая самооценка и попытки самоубийства.

1. **Экономическое насилие.**

Этот вид насилия обычно включает в себя незаконное использование или присвоение имущества, финансовых средств пожилого человека, насильственное принуждение к изменению завещания или других юридических документов и потерю контроля над своими активами.

Пожилые люди и другие уязвимые группы зачастую становятся пострадавшими от действий мошенников или членов семьи.

Если вам кажется, что финансами вашего пожилого родственника злоупотребляют, сходите вместе с ним (ней) в банк и возьмите выписки. Они помогут прояснить ситуацию. Самостоятельно эти выписки вы можете получить только в том случае, если у вас есть нотариальная доверенность от этого человека, в которой прямо прописано ваше право на получение информации, составляющей его (ее) банковскую тайну.

|  |  |
| --- | --- |
| ! | Если вы полагаете, что ваш родственник в силу психического расстройства не может понимать значение своих действий или руководить ими, то можно воспользоваться механизмом признания гражданина недееспособным! |

**ПРИЗНАКИ >˃˃** Пожилой человек упоминает о необычных финансовых транзакциях, из дома внезапно пропадают ценные вещи и сбережения.

1. **Пренебрежение к нуждам или личности.**

Форма насилия характеризуется бездействием в отношении удовлетворения жизненных потребностей пожилых людей. Зачастую оставленный без заботы пожилой человек не получает в достаточной мере еду, необходимую медицинскую помощь, чистую одежду, регулярную гигиеническую помощь, лишается общения и доступа к социальному взаимодействию.

**ПРИЗНАКИ >˃˃** Пожилой человек немыт и неопрятен, на нем грязная одежда, он голоден или обезвожен.

1. **Отсутствие внимания и заботы.**

Это случай, когда тот, кто заботился о пожилом человеке, покидает его. Иногда пожилого человека оставляют в больнице. В иных ситуациях попечитель перекладывает ответственность на другого члена семьи, который не соглашался на эту роль.

**ПРИЗНАКИ >˃˃** К пожилому человеку совсем перестали приезжать его родственники, и знаете, что он остался один в квартире или доме.

В ситуациях насилия лучшее решение — это профилактика и предотвращение! Пока ситуация не стала кризисной, обратитесь в территориальный центр социального обслуживания населения по месту проживания пострадавшего. Они могут предоставить социального работника, который будет приходить и периодически проверять условия жизни и состояние здоровья пожилого человека.

**Что делать, если Вы стали свидетелем насилия над пожилым человеком?**

Если Вы подозреваете, что пожилому человеку угрожает опасность прямо сейчас, или вы стали свидетелем акта насилия, то предпримите следующие шаги.

1. **Соберите информацию.**

Если Вы заметили что-то подозрительное, если перед Вами один из признаков злоупотреблений, описанных выше — отнеситесь серьезно к своим опасениям! Возможно, придется снять фото или видео, особенно если перед вами присутствуют признаки физического насилия.

1. **Поговорите с пострадавшим.**

Прислушайтесь к пострадавшим! По разным причинам они не всегда могут четко сформулировать, что с ними случилось: у них могут быть проблемы с памятью или пониманием происходящего, они могут быть запуганы или эмоционально привязаны к своим обидчикам (например, если их избивают собственные дети).

Пожилой человек ограничен в самостоятельности и дееспособности: часто он не может принимать свободных решений, зависим от неблагополучного окружения или тяжело болен. В связи с этим, заметивший признаки насилия в отношении пожилого человека может взять на себя функцию проводника в обращении за помощью, на что пожилой человек не способен сам. Постарайтесь создать у них ощущение безопасности, дайте им понять, что вы рядом и поможете.

|  |  |
| --- | --- |
| ? | [**Как правильно поддержать пострадавшего от насилия?**](https://nasiliu.net/pronasilie/kak-pravilno-podderzhat-postradavshuyu-ot-nasiliya/)Важно создать доверительный канал передачи сообщения о том, что человек находится в неблагополучной обстановке. Для этого нужно: * поговорить аккуратно и без свидетелей
* задать вопросы о видимых признаках насилия
* предложить помощь и спросить, в чем она может заключаться
 |

1. **Попросите о помощи!**

Удостоверьтесь, что у пострадавшего на руках есть все необходимые документы: паспорт, заключения врачей, справка об инвалидности и т. д.

Вы можете обратиться в:

* **Милицию**. Назовите имя пожилого человека, адрес, контактную информацию и подробные сведения о том, что случилось, есть ли у человека медицинские проблемы (спутанность сознания или потеря памяти) и были ли вы свидетелем того, что на него кричали или его били. Назовите свои контактные данные.
* **Территориальный центр социального обслуживания населения** вашего населенного пункта за социальным сопровождением и юридической помощью.